

**КОМУНАЛЬНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«ОЛЕКСАНДРІЙСЬКИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ КОЛЕДЖ
ІМЕНІ В.О. СУХОМЛИНСЬКОГО»**



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор

Анатолій ЛИТВИН

10 2020р.

**ІНСТРУКЦІЯ № 99
з охорони праці та безпеки життєдіяльності під час
дистанційного навчання
(у тому числі в умовах карантину)**

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Інструкція встановлює вимоги з охорони праці та безпеки життєдіяльності під час дистанційного навчання, у тому числі в умовах карантину.

1.2. Вимоги цієї інструкції обов'язкові. Їх невиконання є порушенням трудової дисципліни, за яке застосовують заходи впливу відповідно до чинного законодавства.

1.3. Виконувати роботу в умовах дистанційного навчання лише за допомогою тих засобів та матеріалів, які відповідають нормам охорони праці та безпеки життєдіяльності.

1.4. В умовах карантину, можна виходити з дому тільки за нагальної потреби — купити харчові продукти, ліки; вигуляти тварин тощо.

1.5. У закладах торгівлі застосовувати маски чи респіратори та захисні рукавички, дотримуватися дистанції щонайменше 1,5 м.

1.6. небезпечний чинник на час карантину — коронавірус SARS-CoV-2 (коронавірусна інфекція COVID-19). Він передається переважно контактним шляхом — потрапляє на слизові оболонки носа, очей та рота через руки чи інші предмети.

Пам'ятайте, що у повітрі вірус може жити до 3 годин, на гумових рукавичках та алюмінієвій поверхні — до 8 годин, на сталевій — до 48 годин, дерев'яній і скляній — до 4 діб, паперовій і пластиковій поверхнях — до 5 діб.

1.7. Уникати контакту з особами, які мають симптоми респіраторного захворювання, скупчення людей.

1.8. Повернувшись додому, продезінфікувати мобільні засоби зв'язку, вимити руки з милом протягом не менше ніж 30 с або обробити їх антисептиком.

1.9. Проводити щоденний температурний скринінг.

1.10. У разі користування транспортом використовувати маски, гумові рукавички, дезінфікувати руки.

1.11. У разі робіт із використанням персонального комп'ютера дотримуватися інструкції з охорони праці, що поширюється на цей вид діяльності.

2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ В УМОВАХ КАРАНТИНУ.

2.1. У разі використання приладів з електронними пристроями (незалежно від їхнього типу та моделі) необхідно очистити їх від пилу й інших забруднень, переконатися у їх справності.

2.2. Оглянути робочий стіл та прибрати речі, що не стосуються виконуваної роботи.

2.3. Регулярно дезінфікувати робочі поверхні — ручки дверні, поручні, столи тощо.

2.4. У разі використання спортивного обладнання та інвентаря слідкувати за його справністю, дотримуватися гігієнічних вимог, норм охорони праці та безпеки життєдіяльності.

3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ

3.1. Не вживати їжу за робочим столом.

3.2. Не торкатися немитими руками очей, носа та рота, за потреби використовувати стерильні серветки.

3.3. Якщо у вас сухий кашель або не дуже висока температура (тобто температура до 37,8°C), проконсультуйтеся із сімейним лікарем. Залишайтеся вдома та самоізолюйтеся. Носіть маску й уникайте близького контакту (не ближче ніж 1,5м) з членами сім'ї.

3.4. Якщо у вас температура понад 38 °C і ускладнене дихання — викличте швидко допомогу за телефоном «103».

3.5. Провітрювати приміщення щогодини не менше ніж 10 хвилин.

3.6. Виконувати Правила пожежної безпеки для навчальних закладів та установ системи освіти України (наказ Міністерства освіти і науки України від 15.08.2016 № 974).

3.7. Виконувати Правила електробезпеки в побуті, у тому числі, як вберегтися від удару електричним струмом (розділ інструкції № 38 вступного інструктажу з безпеки життєдіяльності для студентів).

3.8. Виконувати Правила поведінки дітей на вулиці, Правила попередження дорожньо - транспортного травматизму (розділ 5 в Програмі вступного інструктажу з безпеки життєдіяльності для студентів).

3.9. Виконувати основні вимоги безпечної експлуатації побутових газових приладів (розділ інструкції № 38 вступного інструктажу з безпеки життєдіяльності для студентів).

3.10. Виконувати основні вимоги безпечної експлуатації спортивного обладнання та інвентаря.

4. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ РОБОТИ

4.1. Відключити від електричної мережі електронні пристрої та проdezінфікувати їх.

4.2. Скласти робоче обладнання (у тому числі) спортивне обладнання та інвентар.

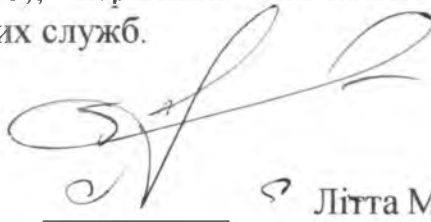
4.3. Вимити руки з милом протягом не менше ніж 30 с або обробити їх антисептиком.

5. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЯХ

5.1. Якщо стався нещасний випадок, за необхідності викличте швидку допомогу (103), повідомте про це відповідні служби (тел.: 101,102,104), батьків (відповідальних осіб), керівника навчальної групи, та надалі виконуйте вказівки відповідних служб.

Інструкцію склав:

Заступник директора з
навчальної роботи



Літта МАКСІМОВА

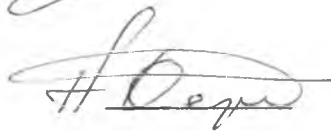
Заступник директора з
навчально - виховної роботи



Яніна ЦИПУРИНДА

Погоджено:

Провідний фахівець
(інженер з ОП)



Микола СЕРДЮК